

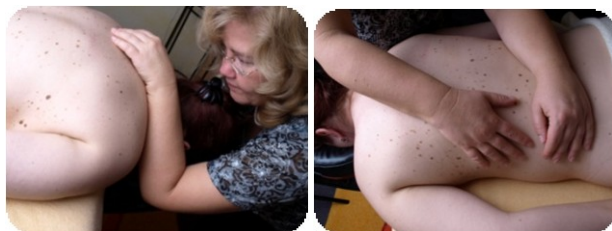
## Hawaii Lomi Lomi



Lomi Lomi

ist tief entspannend,  
sanft und kraftvoll zugleich.

Lomi ist liebevolles Berühren, Kneten,  
Drücken, Streicheln, Halten, Dehnen und  
vieles mehr und bewirkt bei jedem ein  
anderes, individuelles Erleben.



Fließende Massage-Bewegungen, teilweise  
mit dem Unterarm ausgeführt,  
wechseln sich ab mit sanfter Gelenklockerung  
und Energiearbeit.

Lange Massagestriche verbinden alle  
Körperregionen. Lomi Lomi ist eine  
hervorragende und unvergleichlich  
schöne Möglichkeit, Energien  
wieder fließen zu lassen.

## Kräuterstempelmassage



Genießen Sie den  
herrlichen Duft der Kräutermischungen,  
der schon zu Beginn der Massage  
den Raum erfüllt.



Die Wärme, die  
die Poren öffnet, das warme Öl, das  
den Körper umschmeichelt.  
Nehmen Sie wahr, wie eine Entspannung  
selbst der tiefer liegenden Muskulatur  
stattfindet. Die Haut erfährt ein  
sanftes Peeling und wird streichelzart gepflegt.

Die Durchblutung  
wird angeregt, das Immunsystem wird  
gestärkt und der Energiefluss wird angeregt.

## Anregende Bürstenmassage

Mittels einer speziellen Technik wird mit ein  
oder zwei Naturhaarbürsten der Körper  
rhythmisch massiert. Hiermit wird das Herz-  
Kreislaufsystem angeregt, die Haut wird gut  
durchblutet, altes kann losgelassen werden. Das  
anschließend einmassierte Öl wird gut von der  
Haut aufgenommen und das Ergebnis ist eine  
samtweiche und geschmeidige Haut.

## Edeltraud Leibert

Galgenleite 131  
(öffentlicher Parkplatz vor dem Haus )  
97424 Schweinfurt  
09721 / 80 30 82

Termine nur nach Vereinbarung

[www.rebalancing-massage.de](http://www.rebalancing-massage.de)

Ausbildung: Rebalancing Schule München



- @ Gutscheine
- @ Seminare
- @ Jahresgruppe Rebalancing

- @ Bonusprogramm

5er-Karte	10 % Preisnachlass
10er-Karte	20 % Preisnachlass
Jahresabo	12x entspannen, 10x zahlen
Treuebonus	5 % Preisnachlass

Die Anwendungen sind keine Heilbehandlungen im  
medizinischen Sinne. Sie dienen in erster Linie der Vorsorge  
und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden.



## Rebalancing Massage



entspannen  
und sich wohlfühlen





### **Rebalancing**

Die „Erfahrungen“ unseres Lebens fühlen wir in uns. Manchmal sichtbar, meist jedoch unsichtbar als Spannung im Körper.



### **Rebalancing**

unterstützt das Körperbewusstsein, wodurch Spannungen bewusst losgelassen werden können. Die Durchblutung wird angeregt.



### **Rebalancing**

ist eine Körpertherapie für Körper, Geist und Seele. Lebensfreude und Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Tiefe körperliche und mentale Entspannung kann sich einstellen.

Atem spüren sich energetisch fühlen.

### **Alte Blockaden können sich auflösen. Die Energie kann wieder frei fließen.**

besser wahrnehmen können und sich angenommen fühlen.

Verantwortung übernehmen für Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität

Eine individuelle Einzelsitzung bewirkt eine spürbare Veränderung. Sie wollen eine Reise durch Ihren Körper machen? So bieten sich sieben verschiedene Rebalancing-Sitzungen an, die individuell auf Ihre aktuellen Bedürfnisse eingehen.



### **Tibetische Rückenmassage**

Sie ist eine sehr sanfte Form der Rückenmassage und Energiearbeit. Die Essenz der tibetischen Massage liegt in der Qualität der Berührung. Trotz oder auch gerade wegen ihrer Sanftheit ist sie anhaltend wirkungsvoll. Es entsteht ein Gefühl von „der Kopf schaltet sich aus“. Das Gedankenkarussell kommt zum Stehen. Der Alltagsstress schwindet und mehr Gelassenheit, tiefe Entspannung und innere Ruhe stellen sich ein.



### **Schamanische Zupfmassage**

Das Auszupfen bewirkt eine gute Durchblutung der Haut. Durch das bewusste Wahrnehmen von Spannungen, können im nächsten Abschnitt der Massage alte Muster losgelassen werden.

Durch verschiedene Techniken wird der Energiefluss im Körper angeregt. Zuletzt wird noch der ganze Körper wohlriechend, sanft oder dynamisch mit Mandelöl eingeeilt. Sie werden sich energiegeladen und doch entspannt fühlen.

### **Massage mit heißen Steinen**



### **Steine statt Hände. Eine etwas andere Technik!**

In allen Kulturen ist die Energiearbeit mit heißen Steinen bekannt.



Die entspannende Wirkung der Massage mit heißen Steinen wird durch das tiefe Eindringen der Wärme verstärkt und breitet sich wellenartig im Körper aus. Muskelverspannungen können sich lösen und durch die Blutzirkulation wird, der Abtransport von Schlacken gefördert.

### **Ayurvedische Vital-Balancing-Massage**

Der ganze Körper wird gleichmäßig mit warmen Öl umhüllt und massiert.

Dies wirkt durchblutungsfördernd, entschlackend, entgiftend, hautreinigend. Je nach Zielsetzung ist sie wahlweise eine ausgleichende und entspannende, oder eine belebende und vitalisierende Ganzkörpermassage.

**Balance für Körper und Seele.**

### **Wohlfühlmassage**

20/30/45/60/90 Minuten

Eine Massage zum völligen Abschalten und Genießen. Sie regt den natürlichen Energiefluss an und wirkt harmonisierend auf Körper und Psyche. Es ist eine individuelle, auf Ihre Wünsche abgestimmte Wohlfühlmassage.

Ihre Wirkung ist unmittelbar erfahrbar.



### **XXL-Verwöhnmassage**

120/150 Minuten

### **Tauche ein und lasse los!**

„stehst Du im Mittelpunkt, nur Du bist wichtig!

Deine Gedanken, lasse sie ziehen. Nichts ist mehr wichtig.

Atme tief ein, lass los und nimm an; spüre mit jedem Atemzug, jeder Berührung wie Dein Körper neue Energie aufnimmt.“

### **Partnermassage-Workshop**

Massage ist eine wunderbare Möglichkeit, dem anderen Wohlbefinden zu schenken und miteinander zu entspannen.

Im gegenseitigen Massageaustausch werden Sie ermutigt, die Freude im Geben und Nehmen zu entdecken und sich so gegenseitig „gut zu tun“.

**Sie sind mit Ihrer Begleitperson einziger Gast, also keine Gruppe!**