

Hawaiï Lomi Lomi



Lomi Lomi
ist tief entspannend,
sanft und kraftvoll zugleich.

Lomi ist liebevolles Berühren, Kneten,
Drücken, Streicheln, Halten, Dehnen und
vieles mehr und bewirkt bei jedem ein
anderes, individuelles Erleben.



Fließende Massage-Bewegungen,
teilweise mit dem Unterarm ausgeführt,
wechseln sich ab mit sanfter
Gelenklockerung und Energiearbeit.
Lange Massagestriche verbinden alle
Körperregionen.

Lomi Lomi ist eine
hervorragende und unvergleichlich
schöne Möglichkeit, Energien
wieder fließen zu lassen.

2 Tage 10.00 – 18.00/18.30

Kräuterstempelmassage

Die Kombination von Kräutern, Wärme
und Massage erzeugt ein ungeahntes
Wohlbefinden für Körper und Seele.



Seminarinhalt:

- 6 Kräuterstempel herstellen
- Anwendung der Kräuterstempel
- Massagetechnik mit Stempel
- Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage
- Kurze Erläuterung zum Wirken der Kräuter
- Quellennachweis der Kräuter

Genießen Sie den herrlichen Duft der
Kräutermischungen, der schon zu Beginn
der Massage den Raum erfüllt. Die Wärme,
die die Poren öffnet, das warme Öl, das
den Körper umschmeichelt.
Nehmen Sie wahr, wie eine Entspannung
selbst der tiefer liegenden Muskulatur
stattfindet. Die Haut erfährt ein
sanftes Peeling und wird streichelzart
gepflegt. Die Durchblutung
wird angeregt, das Immunsystem wird
gestärkt und der Energiefluss wird angeregt.

Sie lernen, kostengünstig
und schnell individuelle Kräuterstempel
selbst herzustellen. Ihre Anwendung und den
Massageablauf einer Ganzkörpermassage inkl.
Gesicht. Mit ausführlichem Skript mit Bildfolge
über die Herstellung der Kräuterstempel.

1 Tag: 10.00 – 18.00/18.30

Edeltraud Leibert

Galgenleite 131
(öffentlicher Parkplatz am Haus)
97424 Schweinfurt
09721 / 80 30 82

www.rebalancing-massage.de
Ausbildung: Rebalancing Schule München



- © Seminare
- © Jahresgruppe Rebalancing

**Die Seminare finden in Kleingruppen
von 2-4 Teilnehmern statt.
Das gewährleistet individuelles
und optimales Lernen.**

Inkl. Zertifikat, Skript, Rechnung, Mandelöl,
Getränke, „Energiespender“,

Die Anwendungen sind keine Heilbehandlungen im
medizinischen Sinne. Sie dienen in erster Linie der Vorsorge
und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden.

Tages-Seminare



Rebalancing Massage



**entspannen
und sich wohlfühlen**



Rebalancing-Massage Jahresgruppe

körperorientierte Selbsterfahrung
Eine Reise durch den Körper



Die „Erfahrungen“ unseres Lebens fühlen wir in uns. Manchmal sichtbar, meist jedoch unsichtbar als Spannung im Körper.

Seminarinhalt:

- die wichtigsten Massage-Grundprinzipien
 - Körperbewusstsein
 - Techniken der Gelenklockerung
 - Einführung im Körperlesen
- Spezifische Techniken manueller Tiefenarbeit
 - Kleine Anatomiekunde

Rebalancing ist eine Körpertherapie für Körper, Geist und Seele. Lebensfreude und Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Tiefe, körperliche und mentale Entspannung kann sich einstellen. Atem spüren, sich energetisch fühlen.

Rebalancing unterstützt das Körperbewusstsein, wodurch Spannungen bewusst losgelassen werden können. Die Durchblutung wird angeregt.

Besser wahrnehmen können und sich angenommen fühlen. Verantwortung übernehmen für Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität.

7 x 2 Tage 10.00 – 18.00
(insgesamt 128 Stunden)



Tibetische Rückenmassage

Sie ist eine sehr sanfte Form der Rückenmassage und Energiearbeit. Die Essenz der tibetischen Massage liegt in der Qualität der Berührung. Trotz oder auch gerade wegen ihrer Sanftheit ist sie anhaltend wirkungsvoll. Es entsteht ein Gefühl von „der Kopf schaltet sich aus“. Das Gedankenkarussell kommt zum Stehen. Der Alltagsstress schwindet und mehr Gelassenheit, tiefe Entspannung und innere Ruhe stellen sich ein. Sie ist sehr gut in Kombination mit Reiki einzusetzen.

1 Tag: 10.00 – 16.00



Schamanische Zupfmassage

Das Auszupfen bewirkt eine gute Durchblutung der Haut. Durch das bewusste Wahrnehmen von Spannungen, können im nächsten Abschnitt der Massage alte Muster losgelassen werden. Durch verschiedene Techniken wird der Energiefluss im Körper angeregt. Zuletzt wird noch der ganze Körper wohlriechend, sanft oder dynamisch mit Mandelöl eingeeilt. Sie werden sich energiegeladener und doch entspannt fühlen.

1 Tag: 10.00 – 18.00



Massage mit heißen Steinen

In allen Kulturen ist die Energiearbeit mit heißen Steinen bekannt.

Die entspannende Wirkung der Massage mit heißen Steinen wird durch das tiefe Eindringen der Wärme verstärkt und breitet sich wellenartig im Körper aus. Muskelverspannungen können sich lösen und durch die Blutzirkulation wird, der Abtransport von Schlacken gefördert.

Seminarinhalt:

- Vorbereitung der Steine
- Anwendung der Steine
- Aufbau und Ablauf einer Massage
- Massagetechniken
- Durchführung einer Ganzkörpermassage

Steine statt Hände. Eine etwas andere Technik!

1 Tag: 10.00 – 18.00/18.30

Anregende Bürstenmassage

Mittels einer speziellen Technik wird mit ein oder zwei Naturhaarbürsten der Körper rhythmisch massiert. Hiermit wird das Herz-Kreislaufsystem angeregt, die Haut wird gut durchblutet, altes kann losgelassen werden. Das anschließend einmassierte Öl wird gut von der Haut aufgenommen und das Ergebnis ist eine samtweiche und geschmeidige Haut.

1 Tag: 10.00 – 16.00



Wohlfühlmassage

Eine Massage zum völligen Abschalten und Genießen. Sie regt den natürlichen Energiefluss an und wirkt harmonisierend auf Körper und Psyche. Nach einer kurzen theoretischen Einführung zeige ich Ihnen den Ablauf einer Ganzkörpermassage inkl. Gesichtsmassage. Im gegenseitigen Massageaustausch wird das Gelernte gleich umgesetzt und gefestigt.

2 Tage 10.00 – 18.00/18.30



Partnermassage-Workshop

Massage ist eine wunderbare Möglichkeit, dem anderen Wohlbefinden zu schenken und miteinander zu entspannen. Im gegenseitigen Massageaustausch werden Sie ermutigt, die Freude im Geben und Nehmen zu entdecken und sich so gegenseitig „gut zu tun“.

Sie sind mit Ihrer Begleitperson einziger Gast, also keine Gruppe!

10.00 – 16.00, zusammen 180,-
6 Stunden Zeit zum Verwöhnen.